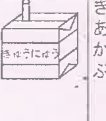
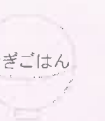
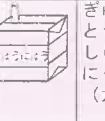
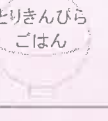
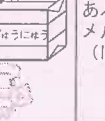
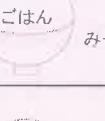
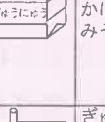
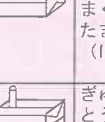
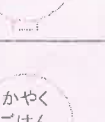
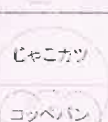
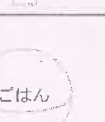
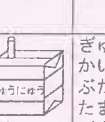
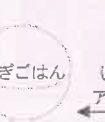
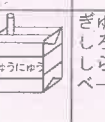
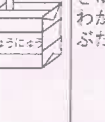
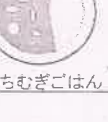
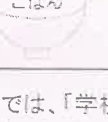
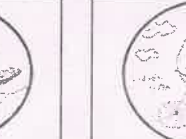
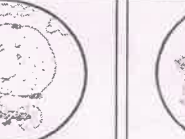


令和6年

## 6月分 学校給食献立表 (20回)

今治市立大三島調理場  
(上浦小・大三島小・大三島中・大三島分校)

| 日<br>(曜)  | こ ん だ て め い                                                                         |                          |                                                                                   |                                                 | 栄養価<br>上:小学生<br>下:中学生 | 日<br>(曜)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | こ ん だ て め い                                                                           |                                           |                                                                                       |                                                  | 栄養価<br>上:小学生<br>下:中学生 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|
| 3<br>(月)  |    | いとかんてんの<br>サラダ<br>ひまわりむし |  | ぶたにくと<br>ちつあげの<br>いたのに                          | 667<br>837            | 18<br>(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | カレー<br>じゃこ<br>サラダ<br>ミートボールの<br>とうにゅうグラタン |    | ジュリエンス<br>スープ                                    | 668<br>816            |
| 4<br>(火)  |    | とりきんぴら<br>ごはん            | かみかみあえ<br>やさいの<br>かきあげ                                                            | じゃがいもの<br>みそしる                                  | 653<br>797            | 19<br>(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | フルーツ<br>ジュレ<br>メルルーサの<br>ねぎマヨやき           |    | アーモンド<br>カルシウムの日<br>あえ<br>きりぼしだいこんと<br>ひじきのものに   | 613<br>729            |
| 5<br>(水)  |    | げんりょう<br>ごはん             | くらげの<br>すのもの<br>とりてん                                                              | はかたのしお<br>ラーメン                                  | 669<br>813            | 20<br>(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | はるさめと<br>かにかまのサラダ<br>レバーの<br>みそケチャップいため   |    | にらたま<br>スープ                                      | 667<br>812            |
| 6<br>(木)  |    | むぎごはん                    | ごぼうと<br>ナッツのサラダ<br>ぶたにくの<br>マスタードやき                                               | ひよこまめの<br>スープ                                   | 631<br>769            | 21<br>(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | しそおかか<br>あえ<br>もずくの<br>てんぷら               |    | にくうどん                                            | 690<br>844            |
| 7<br>(金)  |    | しそ<br>むじきごはん             | きりぼしだいこんの<br>はりはりサラダ<br>ししやもの<br>きなこあげ                                            | かきたまじる                                          | 653<br>761            | 24<br>(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | トマトと<br>ツナのサラダ<br>とうふの<br>ラザニア            |    | もちむぎの<br>ファイバー<br>スープ                            | 673<br>822            |
| 10<br>(月) |  | ごはん                      | ポテトサラダ<br>いまばりさんだいの<br>ししレモンソース                                                   | マヨネーズ<br>スツキーニ<br>スープ<br>いまばり<br>ブランド給食         | 684<br>794            | 25<br>(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | かやく<br>ごはん                                |  | アスパラの<br>ごまあえ<br>あじの<br>なんばんづけ                   | 674<br>821            |
| 11<br>(火) |  | じゃこカツ<br>コッペンパン          | うめドレッシング<br>サラダ<br>みかんジャム                                                         | かぼちゃの<br>ポタージュ                                  | 706<br>877            | 26<br>(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | ごはん                                       |  | かいそう<br>サラダ<br>だいずミート<br>ハンバーグ                   | 632<br>776            |
| 12<br>(水) |  | ごはん                      | じゃこサラダ<br>カレーコロッケ                                                                 | とうにゅう<br>みそスープ                                  | 729<br>895            | 27<br>(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | むぎごはん                                     |  | レモンあえ<br>じゃがいもの<br>アーモンドやき<br>たにんどん              | 668<br>813            |
| 13<br>(木) |  | ごはん                      | アスパラの<br>ちりめんあえ<br>ひじきの<br>たまごやき                                                  | しんじゃがの<br>うまに                                   | 694<br>847            | 28<br>(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | ごはん                                       |  | りんご<br>ゼリー<br>かふう<br>あえ<br>にらはるまき<br>ちゅうか<br>スープ | 661<br>782            |
| 14<br>(金) |  | ごはん                      | カラフル<br>サラダ<br>ミラネーザ                                                              | いまばりさん<br>やさいの<br>キーマカレー<br>かけてたべてね<br>FCMIBARI | 771<br>951            | 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました<br>     <br>学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。 |                                                                                       |                                           |                                                                                       |                                                  |                       |
| 17<br>(月) |  | ごはん                      | れいとう<br>パイン<br>きんぴら                                                               | こもく<br>きんぴら<br>みそつくね<br>やき<br>さかなそうめん<br>じる     | 633<br>766            | 今治市立九和小学校<br>3年 有馬 珠優 さん<br>今治市立波止浜小学校<br>5年 藤原 遥輝 さん<br>今治市立波止浜小学校<br>6年 岡田 奈々 さん<br>今治市立常盤小学校<br>4年 近藤 成 さん<br>今治市立徳中学校<br>1年 瀬尾 あぐり さん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                           |                                                                                       |                                                  |                       |

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギーの平均を記載しています。

《給食がない日》

上浦小6年 6日・7日 大三島中 4日・5日・6日・10日  
大三島中2年 24日～28日 大三島分校 21日・24日・27日・28日

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります  
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。

※(※)「いらすとや」