

令和8年

9月分 学校給食献立表 (19回)

今治市立大三島調理場 (上浦小・大三島小・大三島中・大三島分校・しまなみ大三島)

日 (曜)	こ ん だ て め い				栄 養 価	日 (曜)	こ ん だ て め い				栄 養 価
		あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	上：小学生 下：中学生			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	上：小学生 下：中学生
1 (火)					731	16 (水)					621 759
2 (水)					601 729	17 (木)					617 751
3 (木)					630 770	18 (金)					672 825
4 (金)					658 804	24 (木)					649 792
7 (月)					614 748	25 (金)					730 872
8 (火)					634 772	28 (月)					621 770
9 (水)					628 768	29 (火)					685 852
10 (木)					602 730	30 (水)					633 775
11 (金)					584 721	9月は「健康増進普及月間」 健康的な食べ方を身につけましょう！ いろいろな食品を バランス よくとりましょう 成長期の今、しっかりとりたい カルシウム 食塩 控えめ・野菜 たっぶりを心がけましょう					
14 (月)					633 771						
15 (火)					634 770						

引用：学校給食2026年 8月号

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギーの平均を記載しています。

※給食がない日
上浦小:1日 大三島小:1日
大三島中:29日・30日
大三島中2年生のみ:7日～10日

引用: 学校給食2026年 8月号
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。