

令和8年

5月分 学校給食献立表 (17回)

今治市立大三島調理場 (上浦小・大三島小・大三島中・大三島分校・しまなみ大三島)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
7 (木)	ふじのはな あえ ししゃもの まっちゃてんがら かしわもち あつあげの うまに	ぎゅうにゅう・たまご あつあげ・ししゃも ちくわ・ぶたにく	こめ・じゃがいも こむぎ・でんぶ ごま・さんおんとう さとう・あぶら かしわもち	こんにやく・きゅうり さやいんげん・キャベツ レッドキャベツ・もやし きりぼしだいこん たまねぎ・にんじん とうもろこし	711 845	22 (金)	あまなつ サラダ スパニッシュ オムレツ ポークカレー かけてたべてね	ぎゅうにゅう・たまご とうにゅう・ぶたにく ロースハム	こめ・むぎ・さとう じゃがいも・あぶら オリーブオイル バター・カレールウ	グリーンピース・キャベツ きゅうり・たまねぎ トマト・ブロッコリー にんじん・しょうが しめじ・りんごソース あまなつかんかん レタス	612 773
8 (金)	ペンネの ミートソース クリスピー チキン やさいたつぷり スープ	ぎゅうにゅう・だいず ぶたにく・とりにく (ガラスープ)	こめ・こむぎ ペンネ・あぶら コーンフレーク さんおんとう マヨネーズ	たまねぎ・トマトかん にんじん・パセリ こまつな・もやし きくらげ・しょうが にんにく	631 768	25 (月)	わかめと トマトのサラダ はるまき ちゅうかふう たまごスープ	ぎゅうにゅう・わかめ ぶたにく・たまご ベーコン	こめ・はるさめ こむぎ・でんぶ はるまきのかわ さとう・あぶら さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら	キャベツ・たけのこ たまねぎ・ミニトマト にんじん・しろねぎ ピーマン・きくらげ しょうが	- 746
11 (月)	はいにく あえ とりつくね ハンバーグ アロエ ヨーグルト いまばり たんたんスープ	ぎゅうにゅう・とうふ ぶたにく・とりにく たまご・ヨーグルト みそ (けずりぶし)	こめ・じゃがいも パンこ・でんぶ さとう・あぶら さんおんとう・ごま アロエデザート	グリーンアスパラガス キャベツ・こまつな たまねぎ・トマト にんじん・ばいにく りんごかん・しょうが にんにく	655 800	26 (火)	レモンドレッシング サラダ さけの ガーリックパンこやき ミートボールの トマトに	ぎゅうにゅう・さけ にくだんご (ガラスープ)	こめ・じゃがいも パンこ・バター さんおんとう オリーブオイル	さやいんげん・キャベツ きゅうり・たまねぎ トマトかん・にんじん パセリ・にんにく レモン・マッシュルーム	601 732
12 (火)	スナップエンドウの おかかあえ ビーンズ コロケ ごまみそしる	ぎゅうにゅう・とうふ しろいんげんまめ わかめ・かつおぶし ぶたにく・たまご みそ (にぼし)	こめ・じゃがいも こむぎ・パンこ さとう・ごま あぶら	グリーンアスパラガス スナップエンドウ キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	647 792	27 (水)	くだもの スナップエンドウの サラダ オニオン スープ I.Imabariフランド給食	ぎゅうにゅう・ひじき えび・ぶたにく ベーコン・たまご (けずりぶし)	こめ・さとう さんおんとう オリーブオイル マヨネーズ あぶら	スナップエンドウ・ねぎ キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし ミニトマト・にんじん パセリ・くだもの	573 694
13 (水)	ごまずあえ いわしの あおのりフライ さわにわん	ぎゅうにゅう・いわし あおのり・ぶたにく たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こむぎ パンこ・あぶら さんおんとう・ごま	えんどう・キャベツ きゅうり・ごぼう たけのこ・にんじん ねぎ・もやし えのきだけ	630 726	28 (木)	むぎごはん とうふの コーンクリームやき はるさめ スープ	ぎゅうにゅう・とうふ しろいんげんまめ ぶたにく・ベーコン やきぶた・チーズ	こめ・むぎ・ごま はるさめ・あぶら さんおんとう ごまあぶら マヨネーズ	キャベツ・こまつな たけのこ・たまねぎ とうもろこし・ねぎ コーンかん・にんじん パセリ・にんにく もやし・きくらげ ほししいたけ	651 791
14 (木)	れいしやぶ サラダ そらまめの キッシュ ミソスト ローネ	ぎゅうにゅう・だいず とうにゅう・ぶたにく ロースハム・ベーコン たまご・なまクリーム みそ (ガラスープ)	こめ・もちむぎ さんおんとう ごまあぶら あぶら・バター	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり そらまめ・たまねぎ ミニトマト・にんにく あかピーマン・レタス レモン・トマトピューレ トマト・マッシュルーム	599 729	29 (金)	カルシウムの日 アーモンド あえ こうやどうふの ごまみそあけ にくじゃが	ぎゅうにゅう・みそ こうやどうふ ぶたにく	こめ・じょうしんこ じゃがいも・さとう でんぶ・あぶら さんおんとう アーモンド・ごま	こんにやく・えだまめ キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん	662 814
15 (金)	パンパンジー サラダ レバーとごぼうの みそがらめ にらたま スープ	ぎゅうにゅう・たまご ちゅうかくらげ・みそ とりにく・とりささみ とりレバーたつたあげ (ガラスープ)	こめ・でんぶ にんじん・しょうが さんおんとう ごま・ドレッシング	キャベツ・きゅうり にんじん・しょうが たまねぎ・きくらげ ごぼう・もやし・にら	625 763	給食は「食べる勉強の時間」です 給食時間は、ただ単にお昼ごはんを食べるための時間ではありません。その日の献立や食材について、「どんな食べ物なのか」を、実際に自分の目と口(舌)で、しっかり味わいながら学ぶ時間です。学校では、栄養教諭が作成した献立に関する資料をもとに、担任が「どんな味がするかな? ひと口は食べてみよう!」と声をかけています※。子どもたちの「味覚の幅」を広げるためにも「新しい味との出会い」はとても大切なものだと考えています。 ※学校ではお子さんに無理に食べさせたり、完食を強いたりすることはありません。食物アレルギー等については十分に配慮しています。					
18 (月)	そくせきづけ だいずとかえりの あげに むぎごはん ぶたキムチ どん	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・ぶたにく かえりいりこ かつおぶし・アガー	こめ・むぎ・さとう でんぶ・あぶら さんおんとう・ごま ごまあぶら カクテルゼリー	キャベツ・たくあんづけ たけのこ・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん キムチ・パインアップル こまつな・きくらげ みかん・みかんかじゅう おうとう・しょうが	- 792						
19 (火)	ひじきバーグ ヘルシー サラダ もちむぎの クリームシチュー	ぎゅうにゅう・とうふ とうにゅう・かいそう ひじき・ぶたにく とりにく・たまご こなチーズ (ガラスープ)	パン・もちむぎ こむぎ・パンこ じゃがいも・さとう さんおんとう オリーブオイル あぶら・バター	こんにやく・キャベツ きゅうり・たまねぎ にんじん・しょうが ブロッコリー・しめじ	643 810						
20 (水)	ごしきあえ あげどりの レモンに すましじる	ぎゅうにゅう・とうふ あぶらあげ・とりにく たい・わかめ・たまご (けずりぶし) (こんぶ)	こめ・でんぶ さんおんとう あぶら	キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん もやし・レモン ねぎ・えのきだけ	583 711						
21 (木)	かんぴょうの ごまあえ かつおの かりんとあげ いとこんにやくの たまごとじ	ぎゅうにゅう・かつお ぶたにく・たまご (にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶ・さとう くろざと・ごま さんおんとう アーモンド・あぶら	こんにやく・たまねぎ さやいんげん・ごぼう かんぴょう・きゅうり にんじん・しょうが チンゲンサイ	673 822						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギーの平均を記載しています。

《給食がない日》 上浦小 18日・25日
大三島小 18日・25日・26日
大三島分校・しまなみ大三島 13日・14日・15日

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

給食時間は、ただ単にお昼ごはんを食べるための時間ではありません。その日の献立や食材について、「どんな食べ物なのか」を、実際に自分の目と口(舌)で、しっかり味わいながら学ぶ時間です。学校では、栄養教諭が作成した献立に関する資料をもとに、担任が「どんな味がするかな? ひと口は食べてみよう!」と声をかけています※。子どもたちの「味覚の幅」を広げるためにも「新しい味との出会い」はとても大切なものだと考えています。

※学校ではお子さんに無理に食べさせたり、完食を強いたりすることはありません。食物アレルギー等については十分に配慮しています。

今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました

選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの包装のシールとして、学校給食で提供します。

今治市立近見小学校
4年 菅野 友亮さん

今治市立日高小学校
2年 小椋 友理さん

今治市立朝倉小学校
2年 仲波 結葉さん

今治市立常盤小学校
6年 重松 あかりさん

今治市立日吉中学校
1年 矢野 愛琉さん

学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。